

omzendbrief 2

05/04/20

Verenigingstraat 15
1000 Brusselcovid19pro@bruss'help.org
02 880 86 89**Betreft**

- Maatregelen betreffende de verdeling van maskers
- Oproep tot rationeel gebruik van maskers

Ter attentie van

- Alle nood- en inschakelingscentra van de sector thuislozenzorg

1. VERDELING VAN MASKERS

Binnen de context van de sanitaire crisis werd Bruss'help gemandateerd om chirurgische mondklappers binnen de dak- en thuislozensector te verdelen. De administratie van de GGC werkt hard om zoveel mogelijk maskers aan te kopen, die ze vervolgens ter beschikking van de sector stelt. Tijdens het schrijven van deze circulaire lijkt de continue toevoer van maskers ons nog niet gegarandeerd.

Daarom hanteren we een **verdeelsleutel** van maskers gebaseerd op het gemiddeld aantal werkers (vrijwilligers of betaald) per openingsdag, alsook het aantal (nieuwe) gebruikers per dag. In functie van het aantal geleverde maskers (aantal schommelt nog wekelijks), kunnen we u een hoeveelheid van 2 maskers per werker en per dag geven, of meer indien de levering dat toelaat.

Opmerking : deze circulaire is gebaseerd op officiële documenten van verschillende instellingen (Iriscaire, Hoge Gezondheidsraad) en op officiële websites (www.info-coronavirus.be). De verschillende bronnen zijn beschikbaar op het einde van het document.

Procedure om chirurgische mondklappers te bestellen

- Indien dat nog niet gebeurd is, contacteer Bruss'help – liefst via dit mail adres covid19pro@bruss'help.org – en specificeer het aantal werkers van uw organisatie, per dag en per project. De referentiepersoon voor de coördinatie van de bestellingen bij Bruss'help is Nehalena De Wolf (02 880 86 89)
- In de mate van het mogelijke vragen we u om de maskers op **donderdag** of **vrijdag** te komen halen tussen **13u** en **15u**. Indien dit niet mogelijk is, graag een afspraak maken voor een ander moment, liefst via mail.

Wie kan van deze dienst gebruik maken ?

Diensten die maskers kunnen bestellen :

- Ambulante hulpverlening aan daklozen
- Diensten die voedselbedeling aan daklozen verzekeren
- Ambulante hulpverlening aan druggebruikers
- Ambulante hulpverlening aan sekswerkers
- Dag- en avondhulpverlening door Dokters van de Wereld, Croix-Rouge (Franstalig Rode Kruis) en AZG
- Daklozencentra : New Samusocial, Croix-Rouge, Ariane, Hoeksteen
- Opvanghuizen en -structuren voor daklozen (GGC en Franse Gemeenschap)
- HOBO (CAW Brussel)
- Humanitaire Hub
- Welcome Refugees : Porte d'Ulysse, Gallia, Sisters House
- Latitude Nord Schaarbeek
- Bruss'help vrijwilligers

Diensten die maskers kunnen vragen voor projecten die zich tot daklozen richten :

- Gemeentelijke preventiediensten die het onthaal van daklozen in de hotels begeleiden
- OCMW-diensten die het onthaal van daklozen in de hotels begeleiden
- CAW Brussel (HOBO al inbegrepen in de maskerverdeling), enz.

Diensten die niet gebruik kunnen maken van deze maskers :

- Gemeentes en OCMWs (behalve uitzonderingen cf. supra)
- Dag- en huisvestingsdiensten die niet met daklozen werken
- Transportdiensten
- Private en publieke veiligheidsdiensten
- Burgerinitiatieven die geen deel uitmaken van de Bruss'help vrijwilligers
- Niet-erkende opvanginitiatieven

2. OPROEP TOT RATIONEEL GEBRUIK VAN MASKERS

Algemene preventieve hygiënemaatregelen

Algemene hygiënemaatregelen blijven het belangrijkste in de strijd tegen het virus :

- Regelmatig wassen van de handen met zeep en water, of met een hydroalcoholische gel. WHO poster « [Le lavage des mains – comment ?](#) » (voorstel om op te hangen in uw lokalen)
- Zo u geen hydroalcoholische gel heeft, is eenvoudige zeep of medische alcohol ook efficiënt, pas echter op voor zelfgemaakte oplossingen die anders klaargemaakt zijn dan volgens de precieze [aanbevelingen van de WHO*](#).
- Vermijd aanraking van uw gezicht (ogen, neus, mond).
- Vermijd dicht contact (elkaar een hand of een zoen geven).
- Uw neus snuiten in een papieren zakdoek, onmiddellijk na gebruik weg te gooien in een sluitbare vuilbak
- Hoest in uw elleboogplooï indien u geen zakdoek ter beschikking heeft.
- Handen wassen na het hoesten en het snuiten van uw neus.
- Voortdurend een fysieke afstand van 1m50 houden, vooral van mensen met respiratoire symptomen.

Belangrijke informatie m.b.t. maskers

Twee soorten maskers worden momenteel gebruikt : FFP2 / FFP3 en chirurgische maskers.

FFP2 / FFP3 maskers filteren grote en fijne deeltjes (minder dan 5 microns). Daarom worden dit soort maskers voorbehouden aan verplegend personeel en mensen die bevestigd positief zijn, vooral voor diagnostische en therapeutische procedures die dicht contact vereisen, om het inademen van fijne deeltjes in de lucht te vermijden.

Chirurgische maskers filteren enkel grote deeltjes en blokkeren speekseldruppeltjes. Ze beperken virusoverdracht door een geïnfecteerd persoon. Ze beschermen mensen tegen grote deeltjes, niet tegen fijne deeltjes. Daarom blijven de regels van fysieke afstand en hygiëne altijd belangrijk.

Thuisgemaakte maskers in textiel zijn van een lagere kwaliteit dan chirurgische maskers maar kunnen beschermen tegen een deel van de grote deeltjes (speekseldruppeltjes). Het is belangrijk dat dit masker elke dag gewassen wordt – op 60°C of 90°C in functie van de bron. Hierbij [instructies m.b.t. thuisgemaakte maskers](#). Deze maskers kunnen ook gebruikt worden door verdachte of bevestigde gevallen in een thuismilieu, hoewel in de context van een isolatie of een opvangcentrum chirurgische maskers aanbevolen blijven.

Net als het dragen van handschoenen is het masker slechts één bijkomende beschermingsmaatregel. Mensen die maskers dragen mogen niet vergeten dat het virus ook aan de handen kleeft,

*Bruss'help probeert hydroalcoholische gel in grote hoeveelheden te verkrijgen om te kunnen herverdelen binnen de sector - meer nieuws volgt

waarmee we ons gezicht aanraken. De eerste beschermingsmaatregelen blijven dan ook het wassen van de handen en fysieke afstand.

Indicaties voor het dragen van een mondmasker

Enkele belangrijke definities :

- Hulpverleners zijn in **drie categorieën** te rangschikken in functie van hun werk : **a) zonder contact** : hulpverleners die nooit in de nabijheid van gebruikers zijn, of altijd op een afstand van ten minste 1,5m – het dragen van een masker is niet aanbevolen ; **b) eenvoudig contact** : hulpverleners die eenvoudige contacten met gebruikers hebben, niet in het kader van een (para)medische activiteit, interventies die sterke nabijheid vereisen, zonder fysiek contact (bv. onthaalmedewerkers achter een bureau) ; **c) nauw contact** met gebruikers, in het kader van een (para)medische activiteit, of in situaties die sterke nabijheid of fysiek contact vereisen.
- Een 'verdacht persoon' is iemand met symptomen van een lage luchtweginfectie (bronchitis, pneumonie, enz.), van een hoge luchtweginfectie (verkoudheid, sinusitis, laryngitis, enz.) of bij snel ontwikkelende bijkomende symptomen van een chronische, vooraf bestaande luchtwegaandoening, met of zonder koorts. Deze mensen zijn mogelijks drager van het coronavirus en dus mogelijks besmettelijk.
- Een 'bevestigd geval' is een persoon met een positief testresultaat ; deze persoon is drager van het virus en dus besmettelijk (met verschillende gradaties van besmettelijkheid in functie van haar klinische toestand).

Het dragen van een chirurgisch masker is aanbevolen :

Verplicht

- Eerst en vooral **door elke bevestigd geval**, geïsoleerd in residentiële groepsverblijven zoals opvanghuizen, urgente opvang, gevangenissen, afzonderingscentra, enz. Het chirurgisch masker moet verplicht gedragen worden buiten de isolatiezone (om naar het sanitair te gaan, enz.)
- Voor **hulpverleners die contacten hebben met verdachte of bevestigde Covid-19 gevallen**.
- Voor **hulpverleners die nauwe contacten hebben met gebruikers** (voor (para)medische handelingen, enz.). Zij moeten ook een (over)bloes dragen of ten minste lange mauwen, handschoenen (elke keer veranderd), een beschermbril (dagelijks te veranderen), wie lange haren heeft moet een beschermnetje dragen (dagelijks te veranderen).
- Bij elk **patiënten transport**, met uitzondering van verdachte of bevestigde gevallen waarvoor een speciaal transport voorzien is (in dat geval, gebruik van FFP2), georganiseerd door Bruss'help na tussenkomst van een referentiearts.

Sterk aanbevolen

- **Gebruikers die verdacht zijn van Covid-19 infectie**. De huidige schaarste op vlak van maskers laat ons nog niet toe om aan iedereen een masker te geven. Zodra de hoeveelheid toeneemt, raden we een snelle *screening* aan (2 à 3 vragen m.b.t. de aanwezigheid van respiratoire symptomen) om mogelijke gevallen te identificeren ; alvorens iedereen het masker te laten dragen.
- Voor **hulpverleners die 'eenvoudige' contacten met gebruikers hebben** : bovenop het respecteren van de fysieke afstand van 1m50.

Aanbevolen

- Iedereen met lichte **respiratoire symptomen**. Contacteer uw behandelende arts indien de symptomen verergeren, om te evalueren of u niet beter thuisblijft.

Het dragen van een mondmasker is dus niet aanbevolen voor hulpverleners zonder contact, omwille van risico op schaarste en een vals gevoel van veiligheid dat ertoe leidt andere aanbevelingen niet in acht te nemen (afstand, handen wassen, gezicht niet aanraken).

Hoe een chirurgisch masker te gebruiken ?

- Was uw handen alvorens het masker te nemen
- De blauwe kant aan de buitenzijde, de metalen versteviging aan de bovenkant
- Bedek uw mond en neus volledig, maak de elastiekjes vast achter de oren
- Druk de metalen versteviging rondom uw neus aan
- Vermijd het om uw gezicht of masker aan te raken
- Neem het masker af aan de elastiekje **zonder het masker te raken**
- **Was uw handen eens u het masker hebt weggegooid**

Hoewel dit masker normaal voor éénmalig gebruik bestemd is, kan het in uitzonderlijke gevallen langer gebruikt worden :

- Gedurende maximum 8u, ongeacht de sequentie van interventies, zonder buiten te gaan, periode waarna het masker weggegooid moet worden.
- Kan bewaard worden (rondom de nek) maar nooit in een zak van een kledingstuk.
- Kan tijdelijk bewaard worden, indien beschermd van elke besmetting, bv. in een geïndividueerde enveloppe of een wasbare tas of persoonlijke doos.
- Moet meteen weggegooid worden indien macroscopisch zichtbare vervuiling van het masker.
- Opgelet! Gooi het masker weg in een sluitbare plastic zak of een sluitbare vuilbak (liefst met een plastic zak vanbinnen, om alle direct contact met het masker te vermijden bij het buiten zetten van het afval), zonder de blauwe kant van het masker aan te raken.

3. BRONNEN

Deze tekst is gebaseerd op verschillenden nationale aanbevelingen (FOD Volksgezondheid, Zorg en Gezondheid Vlaanderen, AVIQ Wallonie, GGS, Sciensano) alsook internationale aanbevelingen (WHO), dank aan de artsen die meewerkten aan het samenstellen van deze tekst.

- *Vragen over het mondmasker*, **info-coronavirus.be**, URL : <https://www.info-coronavirus.be/nl/2020/02/26/3-vragen-over-het-mondmasker-beantwoord-door-viroloog-stein-van-gucht/>
- *Strategie om het gebruik van mondmaskers te optimaliseren*, **Iriscare**, URL : <http://www.iriscare.brussels/nl/2020/03/24/strategie-om-het-gebruik-van-mondmaskers-te-optimaliseren-in-de-residentiele-zorg/>
- *Covid-19 : Advies van de Hoge Gezondheidsraad van 21/03/2020*, **Risk Management Group**, URL : https://epidemio.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_RMG_Brief_MondMaskers_NL.pdf

Directeur ff.

BRUSS'HELP

Rue de l'Association-15-Verenigingstraat
Bruxelles 1000 - Brussel
02/880.86.89