



COÖRDINATIE - GEZONDHEIDSMONITORING - RISICOBEPERKING



MAZELEN

Sensibiliseringsprotocol voor de daklozensector

MEI 2023

Redactie: Dr. Trésor Lokamba Bijdrage:

Dr. Michel Roland

Dr. Gaddie Amielle Ramarovololona



Projet Lama asbl

samusocial.brussels





DEFINITIE EN OORZAAK

Mazelen is een **zeer besmettelijke** en soms ernstige virale ziekte.

Ze wordt veroorzaakt door een paramyxovirus, een morbillivirus dat circuleert tussen mensen.

Ze kan op elke leeftijd ernstige complicaties veroorzaken (otitis, laryngitis, diarree, longontsteking, encefalitis, stuipen, enz.).



ZEER BESMETTELIJKE ZIEKTE



De besmetting gebeurt via spekseldruppels uit de luchtwegen die het virus bevatten: bij hoesten, niezen, snuiten, het aanraken van met speksel bevulde handen;



bij nauw contact met besmette personen;
via voorwerpen die besmet zijn met afscheiding uit de neus of keel (speelgoed, zakdoeken, enz.).



Incubatie \approx **10 - 21 dagen** (vermenigvuldiging van het virus aanwezig in de luchtwegen en verspreiding via de bloedbaan).



Mazelen worden gemakkelijk overgedragen via:

➤ **Lucht**

➤ **Druppels spuug**

➤ **Handen**

➤ **Niezen** ➤ **Hoesten**

➤ **Speeksel**

- Een besmet persoon kan **tussen de 15 en 20 personen besmetten.**
- Kan iedereen treffen, niet alleen kinderen.

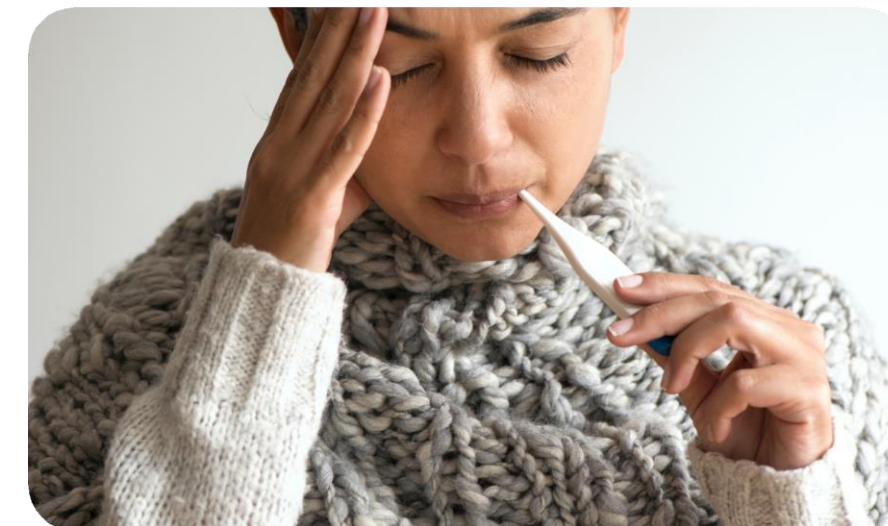


SYMPTOMEN VAN MAZELEN



Huiduitslag (huidrash)

Koorts



Vaak voorafgegaan door rinitis (rinofaryngitis), conjunctivitis of hoest.



BEHANDELING



Geen specifieke behandeling



Symptomatische behandeling



Medisch toezicht is noodzakelijk vanwege het risico op complicaties (otitis, laryngitis, diarree, longontsteking, encefalitis, stuipen, enz.).

HYGIËNEMAATREGELEN EN VACCINATIE TEGEN MAZELEN



HYGIËNEREGELS

- **Mondmasker dragen.**
- **Handen wassen met water en zeep; hydroalcoholische gel gebruiken.**
- **Mond en neus bedekken met een zakdoek tijdens het hoesten of niezen. Daarna de zakdoek weggooien. Of doe het in de plooi van de elleboog.**
- **Door de zieke gebruikte voorwerpen reinigen. Zijn alledaagse voorwerpen niet delen: glazen, bestek, enz., en zijn tandenborstel na gebruik wegleggen. Ervoor zorgen dat niemand anders deze gebruikt.**



HYGIËNEREGELS

- **Vermijden om mensen te kussen en het anderen afraden, zelfs als ze niet ziek zijn.**
- **Jouw woonomgeving meerdere keren per dag goed verluchten.**
- **De zieke persoon verwijderen van de school of gemeenschap waar hij tijdens de besmettingstijd zal verblijven (ten minste 5 dagen na het begin van de mazelenuitslag).**
- **De omgeving inlichten zodat iedereen kan controleren of hij naar behoren is gevaccineerd tegen mazelen.**



HYGIËNEMAATREGELEN





VACCINATIE



Vaccinatie is de beste manier om jezelf te beschermen. **Bij twijfel over de vaccinatiestatus, vaccineren (inhaalschema).**

Je kan gevaccineerd worden tegen:

Mazelen

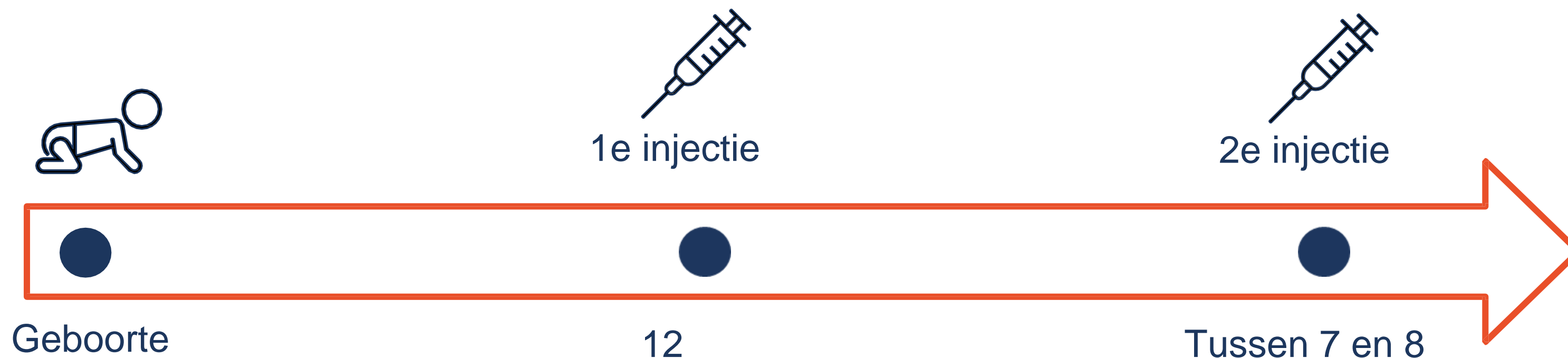
Rubella

Bof



VACCINATIE

Je kind heeft twee injecties nodig om beschermd te zijn.



Zijn de vaccinaties van je kind niet up-to-date? Raadpleeg jouw behandelende arts of de kinderarts van je kind om een inhaalvaccinatie te regelen.



VACCINATIE



Vaccinatie tegen mazelen wordt aanbevolen **voor alle mensen geboren sinds 1970.**



1970

Ben je geboren na 1970?

Om beschermd te zijn, moet je twee dosissen van het MBR-vaccin hebben gekregen met een tussenpoos van ten minste 1 maand.

1e dosis



Minimum 1 maand

2e dosis



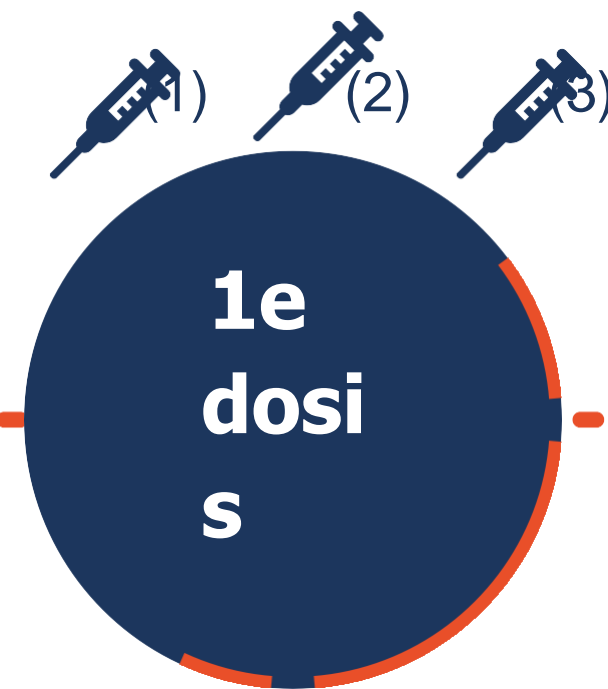
Twijfel je? Vraag je arts om te controleren of je vaccinatie up-to-date is (2 dosissen van het MBR-vaccin). Een inhaalvaccinatie is aanbevolen als dit niet het geval is. Bespreek dit met je arts.



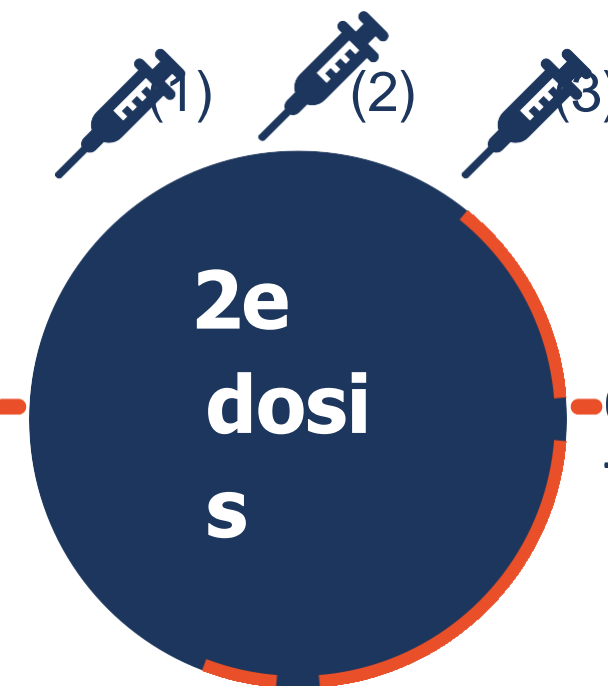
INHAALVACCINATIE

**Mensen uit
Afghanistan
en Pakistan
of mensen
die contact
met hen
hebben**

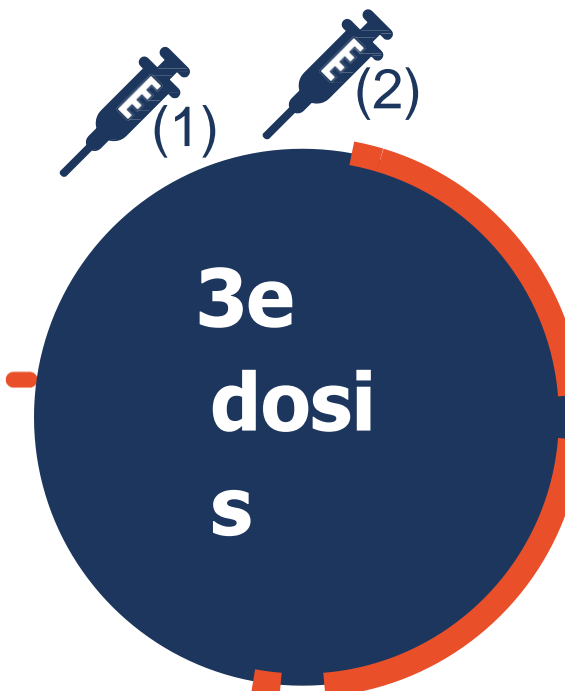
- 1. Difterie**
- 2. Polio**
- 3. MBR**



8 weken



6 maanden
tot 1 jaar



Een dosis om de 10 jaar



INHAALVACCINATIE

**Andere
mensen**

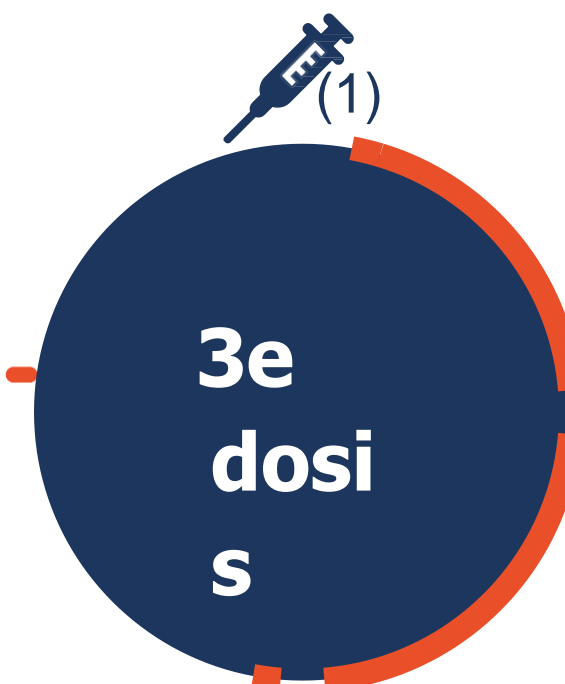
**1. Difterie
2. MBR**



4 weken



6 maanden
tot 1 jaar



Een dosis om de 10 jaar



Contra-indicaties voor MBR-vaccinatie

Vaccinatie **moet niet** worden gegeven in geval van:



Allergie voor de werkzame stoffen of voor één van de bestanddelen van het vaccin.



Ziekte of medicatie die het immuunsysteem verzwakt.



Zwangerschap (zwangerschap moet ook worden vermeden in de maand na de vaccinatie).

Vaccinatie moet worden uitgesteld bij acute ziekte met koorts.



5

GOEDE REDENEN OM JE TE LATEN VACCINEREN MET HET MAZELEN-BOF-RUBELLA-VACCIN (MBR)

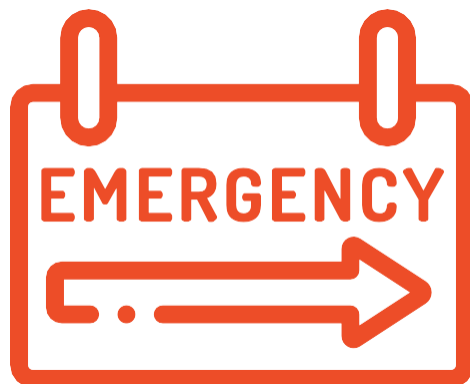
- 1** Het is **doeltreffend**. Het vaccin wekt een reactie op van het lichaam zodat het zichzelf beschermt tegen dit virus. Het lichaam zal dus elke keer als het opnieuw in contact komt met dit virus al immuun zijn.
- 2** Het is **eenvoudig**. Met slechts 2 injecties is je kind levenslang beschermd tegen de 3 ziektes. Het MBR-vaccin combineert in één product de vaccins tegen mazelen, bof en rubella.
- 3** Het is **betrouwbaar**. Het MBR-vaccin is ontworpen om goed te worden verdragen en verzwakt niemand, ook kinderen niet.
- 4** Het is **nuttig**. Het vaccineren van de getroffen persoon is niet alleen belangrijk voor de persoon zelf, maar ook voor anderen, en om mazelen, rubella en bof uit te bannen.
- 5** Het is **gratis**.



NAAR WAAR DOORVERWIJZEN?



Verdachte gevallen melden aan het medisch team van jouw centrum.



Direct doorsturen naar de spoeddienst.



BEDANKT