

Protégeons-nous et protégeons les autres

از خود ما و از دیگران محافظت کنیم

Je limite mes contacts avec les autres

تماس با دیگران را حداقل می کنم

Je ne serre pas les mains

دست نمی دهم



Je n'embrasse pas

بغل نمی کنم / نمی بوسم



Je ne rends pas visite
aux personnes malades

نمی روم به دیدن مردم مریض



Je garde mes distances

فاصله من را حفظ می کنم



Je me lave les mains très souvent

خیلی زیاد دستهام را می شورم



Avec de l'eau et
du savon
با آب و صابون



Ou avec du gel
hydroalcoolique
یا با ژل هیدروالکلی

Je tousse ou j'éternue

سرفه یا عطسه می کنم



Dans mon coude
در آرنج



Ou dans un mouchoir à usage unique
یا در دستمال (یکبار مصرفی)

Si j'ai de la fièvre, si je tousse, je vois un médecin

اگر تب دارم یا سرفه می کنم، به دکتر می روم



Je porte un masque

ماسک می زنم

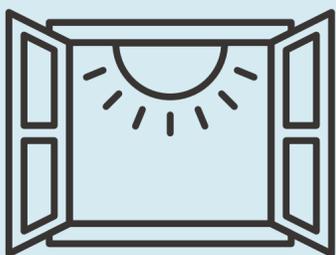


Je porte un masque si je
ne me sens pas bien ou
si quelqu'un de mon
entourage est malade

اگر مریض / خسته شدم یا کسی در نزدیکی
من مریض هست، ماسک می زنم

J'aère l'espace intérieur et le garde propre

فضاهای داخلی را هوا می دهم و پاک می کنم



Je me vaccine pour me protéger et protéger les autres

تا از خود من و از دیگران محافظت کنم، واکسنه می شوم



Les vaccins sont sûrs et fiables,
ils sont strictement contrôlés

واکسنها امن و قابل اعتماد
هستند، به شدت کنترل می شوند



Je reçois mon vaccin

Vaccination COVID-19

Où ?

- Chez mon Médecin généraliste
- Dans une maison médicale
- À la pharmacie
(pharmacy.brussels | vacci-pharma)
- Avec une infirmière à domicile

Quand ?

A partir de septembre

واکسن می زرم

واکسن کویید ۱۹

کجا؟

- پیش پزشک / دکتر عمومی من
- در کلینیک مرکز درمانی ('Maison médicale')
- در داروخانه
(pharmacy.brussels | vacci-pharma)
- با پرستار (مراقبت در منزل)

چه وقت؟

از ماه سپتامبر

Vaccination Grippe

Où ?

- Chez mon Médecin généraliste
- Dans une maison médicale
- Avec une infirmière à domicile

Quand ?

A partir de la mi-octobre

واکسن آنفلوانزا

کجا؟

- پیش پزشک / دکتر عمومی من
- در کلینیک مرکز درمانی ('Maison médicale')
- با پرستار (مراقبت در منزل)

چه وقت؟

از اواسط ماه اکتبر

