

Vaccinatie van dak- en thuislozen en migranten Toolbox Bruss'help – 30/04/2021

De vaccinatie van de bevolking is begonnen en we kunnen opnieuw dromen van veel meer ontmoetingen. Na de vaccinatie van de meest kwetsbare bevolkingsgroepen begint eindelijk die van dak- en thuislozen, migranten en mensen opgevolgd in aanverwante sectoren.

Dit document geeft een overzicht van elektronische hulpmiddelen die bestaan (op 30/04/2021) en die kunnen helpen om de communicatie over de vaccinatiecampagne zo goed mogelijk voor te bereiden. Ze zijn ter beschikking in onze [elektronische toolbox](#).

Eén ploeg meldt ons een video voor te bereiken voor haar gebruik(st)ers, anderen maken zich klaar om een uitwisselingssessie met bewoners en een gezondheidswerker voor te bereiden, enz. In functie van je werkcontext zijn heel wat initiatieven mogelijk. Aarzel niet om ons te contacteren voor hulp en ondersteuning. We communiceren graag ook elk nuttig initiatief voor de sector.

1. Algemene informatie over vaccins en vaccinatie

De algemene doelstellingen van vaccinatie zijn het ontlasten van eerstelijns diensten en om geleidelijk aan de sanitaire regels die ons het leven moeilijk maken opheffen. Daartoe moeten we een groepsimmunität bereiken, waarvoor vaccinatie van 70% van de Brusselse bevolking nodig is.

Graag meer weten?

<https://coronavirus.brussels/nl/vaccinatie-covid-menu/>

Het doel voor de dak- en thuislozensector alsook aanverwante sectoren is om iedereen die dat wil gratis en onvoorwaardelijk toegang te bieden om zich te beschermen, de risico's op besmetting te verminderen en bij te dragen tot het sneller opheffen van beschermingsmaatregelen.

Een ander doel is het verminderen van de risico's voor mensen die vaccinatie weigeren. Daarbij willen we elke vorm van discriminatie door opvangplekken of andere diensten vermijden (risico op langere termijn).

Vaccinatietwijfel is een complex fenomeen. Het is in elk geval belangrijk om over de juiste middelen te beschikken m.b.t. het functioneren en de voordelen van het vaccin.

**STROOP JE
MOUWEN
OP**



LAAT JE VACCINEREN

Er was een tijd dat we elkaar konden vastpakken, familie konden zien of gewoon met iedereen buiten in het zonnetje zitten. Die tijd komt binnenkort terug. Want het vaccin is er. Samen met alle bewoners en medewerkers strepen we de mouwen op en laten we ons vaccineren.
Zeg JA tegen het coronavaccin. Neem deel aan V-Day. Samen krijgen we het virus klein.

coronavirus.brussels



De Franstalige editie van [BXL Santé n° 40](#) van 'Question Santé asbl' rond vaccinatie is ook [in het Nederlands](#) beschikbaar.



<https://coronavirus.brussels/nl/fake-news-coronavirus/>

Interessant document van de GGC
["De grootste fabels over het coronavaccin. En feiten om ze te ontkrachten!"](#)

De GGC heeft ook een infografie ontwikkeld m.b.t. de werking van het virus en de 3 types vaccins (in zwart-wit of kleur, in beide talen), beschikbaar op

<https://coronavirus.brussels/nl/communicatiemateriaal/>

Interessante Vlaamse websites: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/covid-19>

<https://www.laatjevaccineren.be/> stelt o.a. een flyer voor over fabels en feiten rond het vaccin:

https://www.laatjevaccineren.be/sites/default/files/atoms/files/Zorg_vaccinatiecampagne_Fout-feit_A4_bredebevolking.pdf



Ook AVIQ heeft een [interessante toolbox](#) voor professionele werkers, die uitpuilt van materiaal over vaccinatie, beschermende maatregelen, gemakkelijk te lezen hulpmiddelen in heel wat talen.

Enkele antwoorden op veel gestelde vragen over vaccins:

- Geen risico op verandering van ons genoom (DNA), kanker, enz.
- Niet mogelijk om Covid-19 te krijgen door het vaccin.
- Geen enkele etappe werd overgeslagen bij de ontwikkeling van de vaccins, hun snelle beschikbaarheid kan verklaard worden (bestaande technologie, massieve mobilisatie).
- De nevenwerkingen zijn uiterst zeldzaam en behandelbaar.
- Alcohol- en druggebruik: vermindert de efficiëntie van de immunologische respons, maar geen contra-indicatie, proberen om minder te gebruiken net voor en na de vaccinatie (met enkele weken uitstellen indien nuttig).
- Geen impact op de lange termijn wat betreft voortplanting – voor- en nadelen te bespreken met een arts indien je zwanger bent of wil worden.
- Vaccinatietechnologie heeft al miljoenen levens gered, dat zal zo blijven!

Voordelen van vaccinatie (maak het persoonlijk!)

- Beschermst tegen ziekte (symptomen) en zware ziekte (hospitalisatie, intensieve zorg, overlijden) – niet enkel indien > 65 jaar, zwaarlijvig, hoge bloeddruk, diabetes, enz.
- Waarschijnlijk verminderen vaccins de besmettelijkheid en virale lading bij asymptomatische vormen (vermindering van de transmissie, zonder die echter helemaal uit te sluiten).
- Laat toe om druk weg te nemen van ziekenhuizen, om alle maatregelen geleidelijk op te heffen en om groepsbescherming te bekomen (> 70% van de +18 jarigen).
- De voordelen van het vaccin halen het op de zeldzame risico's.

Nadelen van vaccinatie

- De dag na de Covid-vaccinatie kan 10-15% wat koorts hebben, of zware vermoeidheid met spierpijn, hoofdpijn of duizeligheid (paracetamol, water en rust voorzien).
- Heel zelden een allergische reactie: gemakkelijk behandelbaar maar belangrijk om in de nabijheid van een dokter te blijven gedurende 15' tot 30'.
- Heel erg zelden werden 2 à 3 weken na vaccinatie trombose (bloedklonters in de bloedvaten) vastgesteld bij mensen in de Verenigde Staten: zich tot een dokter wenden bij pijn (borst of ledematen), kortademigheid of andere ongebruikelijke klachten.
- Vervangt de gouden regels nog niet (preventiemaatregelen). Hierbij nog eens op een visuele manier – bron van de infografie: <https://11miljoenredenen.be/nl>



Respecteer de
hygiëneregels



Doe je activiteiten
liefst buiten



Denk aan kwetsbare
mensen



Hou afstand (1,5 m)



Beperk je nauwe
contacten



Volg de regels over
bijeenkomsten

De meeste mensen in kwetsbare situaties zullen het vaccin van Janssen (Johnson & Johnson) krijgen, dit is een **viraal vectorvaccin**:

- Het vaccin helpt het lichaam zich te verdedigen tegen Covid-19. Het vaccin bevat een al gekend virus (adenovirus) dat zich niet kan vermenigvuldigen in ons lichaam, noch ziekte kan veroorzaken bij de mens. Het immuunsysteem van de gevaccineerde persoon herkent vervolgens deze proteïne als lichaamsvreemd en valt aan.
- De bescherming van het vaccin begint ongeveer twee weken na vaccinatie en wordt maximaal na ongeveer 40 dagen. Indien de persoon vervolgens in contact komt met het SARS-CoV-2 virus zal haar immuunsysteem dit herkennen en klaar zijn om het lichaam te verdedigen tegen het virus.
- Er zijn weinig tegenindicaties maar de gezondheidswerker die u vaccineert zal vragen naar eventuele gezondheidsproblemen, vooral zware allergieën of reacties op vaccins in het verleden, hoge koorts, enz.
- De voordelen van dit vaccin zijn de bewaarmogelijkheden (tussen 2 en 8° gedurende 3 maanden), de efficiëntie (resultaten van klinische testen) en het feit dat maar één toediening nodig is.

Graag meer weten?

<https://www.consilium.europa.eu/nl/infographics/covid-19-viral-vector-vaccines/>

https://www.ema.europa.eu/en/documents/overview/covid-19-vaccine-janssen-epar-medicine-overview_nl.pdf

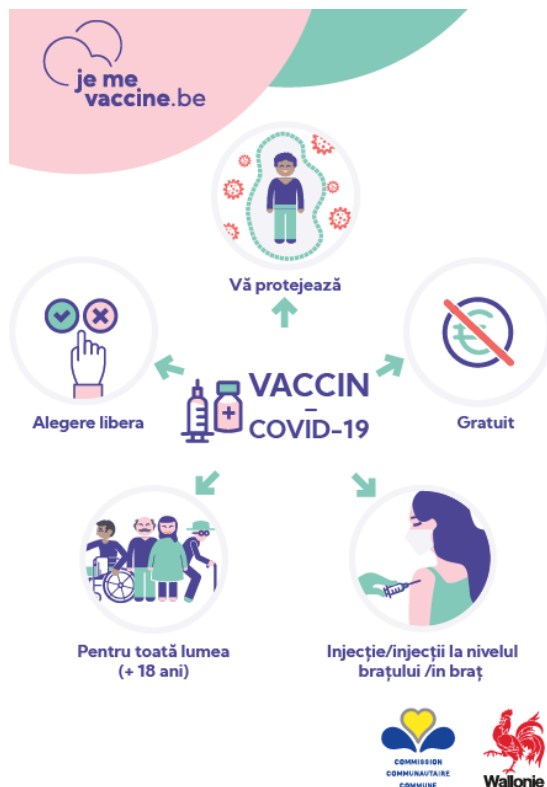
<https://www.fagg.be/nl> en https://www.fagg.be/nl/effet_indesirable

2. Meer specifieke vaccinatie tools

AZG biedt coaching aan verenigingen die willen starten met sensibiliseringssessies. Graag Dr Cathy Janssens contacteren via mail Msfocb-belgium-medco@brussels.msf.org of via GSM, +32 477 82 11 49

De website <https://www.integratie-inburgering.be/corona-meertalige-info> bevat specifieke brochures m.b.t. een veelheid aan onderwerpen in 30 talen. Rechts een beeld uit de brochure over vaccinatie.

Indien het moeilijk is om de stroom van informatie te filteren, is de fiche "[Covid-19 : comment réagir face à l'info](#)" van vzw **Cultures & Santé** interessant (enkel in het Frans). Ze helpt om informatie in vraag te stellen, feiten en opinies te onderscheiden, enz. Op <https://www.cultures-sante.be/> vind je nog heel wat andere nuttige tools, zoals een groepsanimatiegids rond Covid en vaccinatie, en algemener hulpmateriaal om gezondheidsmateriaal op een leesbare en verstaanbare manier over te brengen.



Voor mensen die minder gevoelig zijn voor tekst en meer open staan voor beelden, zijn de stripverhalen van **SantéBD** nuttig. De tool informeert over het vaccin, de voordelen en ongemakken, wat na de vaccinatie, enz. Je vindt heel wat gezondheidsthema's op <https://santebd.org/> (Franse website). Je kan o.a. het personage van het stripverhaal veranderen in functie van aan welk publiek je de informatie wil voorstellen.

Een aantal partners (Artsen zonder Grenzen, Dokters van de Wereld, Franstalig Rode Kruis van België, New Samusocial, Straatverplegers en Athena) hebben een flyer en een affiche t.a.v. dak- en thuislozen en migranten ontwikkeld, begeleid door een gids. Deze zijn al elektronisch beschikbaar in 13 talen en verschillende afmetingen in onze [toolbox](#) of op: <https://www.jemevaccine.be/ressources/>.

3. Video's

Vzw Foyer heeft video's in 16 talen ontwikkeld die het klassiek reservatiesysteem in Brussel uitleggen, <https://www.foyer.be/news/faites-vous-vacciner-comment-ou/>

[De belangrijkste vragen over coronavaccinatie beantwoord](#)", Vlaamse overheid

[De toolbox van Iriscare](#) bevat eveneens webinars die antwoorden op vragen rond vaccinatie.

Doof Vlaanderen maakte een video over de meest voorkomende vragen rond [vaccinatie](#) in Vlaamse Gebaren Taal. Opgelet, het reservatiesysteem dat uitgelegd wordt, is dat van Vlaanderen. <https://www.doof.vlaanderen/nieuws/info-over-vaccinatiecampagne-vgt>

4. Meer algemene tools rond Covid-preventie

Heel wat hulpmiddelen bestaan, in heel wat talen. Dit overzicht is ver van volledig.

AZG heeft heel wat informatie ter beschikking gesteld m.b.t. kwetsbare doelgroepen, <https://www.covid-resources.msf.be/vulnerablepopulation>

VZW Foyer heeft videoboodschappen gemaakt waarbij interculturele bemiddelaars de nieuwe voorschriften toelichten in de moedertaal van hun doelpubliek, <https://www.foyer.be/news/covid-19/>

UZ Gent heeft recent video's gemaakt waarin [aan kinderen uitgelegd wordt hoe een test verloopt](#) (in het Nederlands, ook beschikbaar [in het Frans](#)).

We herinneren ook aan de [video van Straatverplegers](#) (in het Frans) die het correct gebruik van het mondkapje uitlegt.

De volgende websites bieden een schat aan informatie over hoe om te gaan met Covid.

<https://coronavirus.brussels/nl/hulpmiddelen-raad/>

<https://www.health.belgium.be/nl/covid-19-psychosociale-ondersteuning>

Aarzel niet om je reacties of andere kostbare tools met ons te delen!

Dorina Stazzone d'Alessandro, Verpleegkundige en studente Volksgezondheid

Frank Vanbiervliet, referentiepersoon Covid & vaccinatie, frank.vanbiervliet@bruss'help.org en 0490 56 47 04